

FLP-EU

Logotherapeut[®]

FLP EUROPA

EUROOPAN LOGOTERAPIA-AMMATTIEN LIITTO (ELEY)

Logoterapeutti[®]

LIF

Logoterapeuttien eurooppalainen julistus

Johdanto

Viktor E. Franklin (psykiatri, neurologi ja filosofi, 1905-1997) luoma logoterapia tukee ihmistä hänen suuntautumisessaan arvojen mukaisesti ja etsiessään tarkoitusta kulloisissakin, hyvin yksilöllisissä elämäntilanteissa ja -tavoissa. Tämä arvo- ja tarkoitussuuntautuneisuus on olennaista ihmisenä olemisessa. Logoterapia auttaa ennen kaikkea kärsivää ihmistä suuntautumaan kulloisessakin konkreettisessa elämäntilanteessa olennaiseen – kaukana terapeuttisista dogmeista, ennakkokäsityksistä ja jäykistä ratkaisuolettamuksista.

Logoterapeuttien käyttämiä menetelmiä kehitetään jatkuvasti, jotta niitä voidaan soveltaa tiettyyn kulttuuriin, yhteisöön ja aikakauteen. Menetelmät palvelevat viime kädessä sitä, että löydetään kompassiksi kunkin henkilökohtainen "tarkoituselin", sisäinen/aito omatunto, joka on usein tiedostamaton.

Logoterapeutit jakavat Viktor E. Franklin näkemyksen, jonka hän esitti kymmenessä ihmistä, persoonaa, koskevassa teesissään. He ovat valmiita kirkastamaan jatkuvasti ihmiskäsitystään myös omien kokemustensa pohjalta.

Viktor E. Franklin logoterapian ja eksistenssianalyysin antropologinen perusta - erityisesti persoonan kymmenen teesiä – tekee selväksi sen, että jokainen ihminen on ainutlaatuinen ja omalla tavallaan tarkoitukseen pyrkivä olento.

Ihmisen ensisijainen motiivi pohjaa hänen tahtoonsa tarkoitukseen. Hän haluaa ennen kaikkea mielekästä elämää.

Elämä tarjoaa hänelle runsaasti tarkoitusmahdollisuuksia ja arvoja, jotka odottavat toteuttamistaan.

Logoterapeutit ovat ammatillisena apuna opastamassa ihmisiä arvojen ja tarkoitusten etsimisessä riippumatta kokonaan siitä, millaisessa konkreettisessa elämäntilanteessa hän kulloinkin on.

Koulutus ja työkokemus

Logoterapeutit kuuluvat johonkin sellaiseen ammatilliseen logoterapiaorganisaatioon, joka toimii yhteistyössä Euroopan logoterapia-ammattien liiton (FLP-EU:n) kanssa.

FLP-EU:n jäsenorganisaatiot toimivat logoterapiapalvelujen laadunvarmistajina, missä tehtävässä ne noudattavat kontrolloitavissa olevia standardeja.

Jokainen FLP-EU:n kanssa yhteistyösopimuksen solmiva organisaatio valvoo omalla toiminta-alueellaan, että ammatillisen logoterapeutti-nimikkeen hakija täyttää vaadittavat kriteerit. Häneltä edellytetään pääsääntöisesti

korkeakoulututkintoa ja usean vuoden työkokemusta omassa perusammattissaan sekä riittäviä ja hyväksytysti suoritettuja Viktor Franklin logoterapian ja eksistenssianalyysin ammatillisia lisäopintoja.

(Ammatillisilta lisäopinnoilta edellytetään standardisoitua rakennetta, opetussuunnitelman olennaisia sisältöjä, minimikestoa, kontakti-/lähiopetuksen määrää sekä opintosuorituksia).

Logoterapeutti-nimikkeen akkreditoinnin saamiseksi ja voimassapitämiseksi edellä kuvatut kriteerit täyttävät hakijat liittyvät mahdollisimman pian sellaisiin alan organisaatioihin, jotka ovat yhteistyössä FLP-EU:n kanssa. He osallistuvat sen puitteissa kokeneiden logoterapeuttien johdolla logoterapia-ammattiryhmien ammatillistumisprosessiin.

Logoterapeutit osallistuvat edelleen täydennyskoulutukseen, mitä heidän yhdistyksensä/organisaationsa tarjoaa tai hyväksyy. Tämä täydennyskoulutus toimii logoterapiaopiskelun ja erikoistumisen syventämisenä.

Vastuu ja velvollisuudet

Logoterapeutit kirkastavat jatkuvasti omia arvokäsityksiään. He ymmärtävät, että arvokäsityksiin liittyvä kommunikointi on logoterapeutin olennainen taito. Täten he voivat toimia arvosuuntautuneesti ja elämänmyönteisesti yhteistyössään toisten ihmisten sekä organisaatioiden kanssa. Logoterapeutit välttävät kaikissa olosuhteissa omien arvojensa siirtämistä potilaiden / asiakkaiden henkilökohtaisiin arvopohdintoihin.

Logoterapeutit ottavat huomioon kunkin henkilön tai organisaation resurssit ja arvot heidän konkreettisten suunnitelmiansa toteuttamisessa.

He ovat työssään tietoisia vastuustaan, myös suhteessa omaan itseensä.

Tässä tarkoituksessa he noudattavat logoterapeuttien yhteisiä eettisiä periaatteita (Charta der Logotherapeuten).

Ammatillisuus

Logoterapeutin ammatillinen työ on rakenteeltaan ja prosessiluonteeltaan arvo- ja tarkoitussuuntautunutta. Se tapahtuu potilaan / asiakkaan parhaaksi ja pitää mielessään tämän lähimmäisen hyvinvoinnin.

Perusammattistaan ja erikoistumisalastaan riippuen logoterapeutit työskentelevät eri ammattialoilla, jotka liittyvät ihmisen hyvinvointiin, persoonana kasvamiseen sekä terveyteen. Logoterapeutin toimintakenttä käsittää myös sellaisten ryhmien ja projektien ammatillisen ohjauksen, joissa pyritään kestävään kehitykseen ja solidaariseen toimintaan.

Logoterapeutin ammatillisena tehtävänä on kannustaa yksilölliseen vastuun ottamiseen sekä kutsua esiin henkilökohtaista vapautta. Tämä nostaa tietoisuuteen mahdollisuuksia ja vaihtoehtoja.

Nähdessään tarpeelliseksi logoterapeutti pyrkii kiinnittämään potilaan / asiakkaan huomiota hänen henkilökohtaisten ratkaisujensa konkretisoimiseen. Siten hän pyrkii välttämään logoterapeuttisen ohjauksen keston tarpeetonta venyttämistä.

Logoterapeuttisen työskentelyn olennaisia toiminta-alueita ovat kriisien ennaltaehkäisy ja hoito/interventio sekä ohjaus olemassaoloa käsittelevissä eksistentiaalisissa kriiseissä ja elämäntilanteissa. Logoterapia sopii myös avuksi sellaisessa kärsimyksessä, jota ei voida välttää, poistaa tai lievittää lääketieteen, tavanomaisen terveydenhoidon tai terapian avulla.

Logoterapeutit tukevat ja rohkaisevat potilasta / asiakasta hyödyntämään kaikkia hänen käytettävissään olevia lääketieteellisiä ja terapeuttisia mahdollisuuksia. He kieltäytyvät selkeästi suosittelemasta sellaisia menetelmiä ja / tai terapiamuotoja, joilla ei ole tieteellisesti todettuja perusteita.

Logoterapeutin ammatillisuus ilmenee hänen sosiaalisissa ja kommunikointikyvyissään sekä hänen perusammattiinsa, ammattialaansa ja sen menetelmien piiriin sisältyvissä taidoissaan. Samoin ammatillisuus ilmenee logoterapian ammatillisten erikoistumisopintojen tuomassa ammattitaidossa, jota hän täydentää jatkuvasti kaikille logoterapeuteille pakollisella täydennyskoulutuksella ja työnohjauksella.

Mikäli logoterapeutti ei toimi samanaikaisesti laillistettuna lääkärinä, psykiatrina tai psykoterapeuttina, hänen velvollisuutensa on tehdä asiakkaalle / potilaalle selväksi (suullisesti ja kirjallisesti) antamansa hoidon rajat ml. diagnosointi. Logoterapeutin on ohjattava ja rohkaistava asiakkaan terveydentilan sitä edellyttäessä hänet suoraan ja välittömästi lääkärin avun piiriin.

Logoterapeutti valitsee käyttämänsä menetelmät itsenäisesti, kunhan ne sopivat yhteen Viktor E. Franklin antropologisen ihmiskäsityksen kanssa. Hän valitsee sellaisia menetelmiä, jotka voivat vahvistaa ihmiselle ominaista "hengen uhmavoimaa" (Franklin käsite). Hän selvittää potilaalle / asiakkaalle, etteivät nämä menetelmät voi korvata fyysisen sairauden hoitoon liittyvää tutkimusta ja hoitoa. Samoin hän tuo selkeästi

esiin, etteivät logoterapeuttiset menetelmät korvaa psyykkisten sairauksien hoidossa tarvittavaa psykiatrista tai psykoterapeuttista hoitoa.

Logoterapeutit ovat potilas-/asiakastyössään äärimmäisen puolueettomia suhteessa asiakkaan syntyperään, sukupuoleen, uskontoon tai poliittiseen vakaumukseen. He varovat ehdottomasti käyttämästä logoterapiaa minkään poliittisen tai uskonnollisen näkemyksen levittämiseksi.

Logoterapeutit ovat avoimia niin tieteelliselle kehitykselle kuin myös muiden terapiasuuntausten sisällöille ja menetelmille.

Logoterapeutit ovat mukana tieteellisessä kehittämisessä sekä toimivat aktiivisesti logoterapian eteenpäin kehittämiseksi.

Asennoituminen ja käyttäytyminen

Työn ja elämän kantavina arvoina ovat yksilöllisen ihmisen arvo sekä ihmiselämän arvostus.

Se merkitsee kunnioittamista ja arvostamista, hyväksymistä, paneutumista ja empaattisuutta.

Logoterapeutin potilas-/asiakassuhdetta ja toimintatapoja leimaavat autenttisuus, luottamuksellisuus, avoimuus (läpinäkyvyys), kestävyys, kärsivällisyys sekä valppaus.

Logoterapeutit noudattavat ehdotonta vaitiolovelvollisuutta ja käsittelevät kaikkea potilasta / asiakasta koskevaa tietoa äärimmäisen luottamuksellisesti.

Työyhteisössä toimiminen on avointa, vastuuntuntoista, arvostavaa sekä toinen toistaan auttavaa.

Logoterapeutit pitävät huolta siitä, että olosuhteista riippumatta jokaisen ihmisen arvoa, itsemääräämisoikeutta / päätöksentekovapautta ja vastuuta kunnioitetaan joka tilanteessa.