

# FLP-EU

Logotherapeut<sup>®</sup>

FLP EUROPA

FEDERACIÓN LOGOTERAPIA PROFESIÓN – EUROPA (AEIE)

Logoterapeuta<sup>®</sup>

ALEA

## Carta Europea de los Logoterapeutas

### Preámbulo

La logoterapia, creada por Viktor E. Frankl (psiquiatra, neurólogo y filósofo austríaco, 1905-1997), se apoya principalmente en la orientación a los valores y en la búsqueda de sentido que caracterizan de forma personal e individual al ser humano. Busca, ante todo, reorientar a la persona que sufre hacia lo que es esencial para ella en su situación vital concreta, lejos de cualquier dogma terapéutico y de cualquier planteamiento rígido y preestablecido.

Los métodos aplicados por los logoterapeutas evolucionan continuamente para poder adaptarse a una cultura, sociedad o época determinada. Al fin y al cabo, los métodos logoterapéuticos promueven el descubrimiento del „órgano de sentido“ personal, la propia conciencia ética del ser humano que actúa como una brújula interna, orientándole desde la dimensión noética -a menudo de forma inconsciente.

Los logoterapeutas comparten la visión de Viktor E. Frankl, según la expone en sus „Diez tesis sobre la persona“. Se comprometen a afinar constantemente su propia visión del ser humano, también teniendo en cuenta su experiencia personal.

Según los principios antropológicos fundamentales de la logoterapia y el análisis existencial de Viktor E. Frankl, enunciados principalmente en sus 10 tesis sobre la persona, cada ser humano es único, especialmente en su búsqueda personal de sentido.

La motivación principal del ser humano se basa en su voluntad de sentido. Lo que quiere de forma prioritaria es vivir una vida llena de sentido.

La vida le ofrece posibilidades de sentido y valores que esperan a ser realizados.

La tarea de los logoterapeutas es acompañar profesionalmente al ser humano en su búsqueda de valores y sentido, cualquiera que sea la situación concreta en la que se encuentre.

### Formación y experiencia profesional

Los logoterapeutas son miembros de una asociación profesional de Logoterapia que coopera con la Federación Logoterapia Profesión – Europa (FLP-EU). Estas asociaciones se dedican y comprometen conjuntamente a mantener la calidad de los servicios logoterapéuticos.

Cada asociación que suscribe el contrato de cooperación con la FLP-EU vela, en su zona geográfica, por que los candidatos a la acreditación profesional como logoterapeutas dispongan, en principio, de un diploma universitario, que tengan varios años de experiencia profesional, y que hayan finalizado con éxito la formación complementaria para profesionales en Logoterapia y Análisis Existencial según Viktor Frankl. (Esta formación

complementaria está estandarizada, sobre todo por lo que se refiere a los cursos centrales –módulos-, al número de horas presenciales y a las pruebas para demostrar los resultados).

Para obtener la acreditación como logoterapeuta, los candidatos que cumplen con los criterios enunciados más arriba se afilian lo más rápidamente posible a una de las asociaciones que cooperan con la FLP-EU, donde se implican activamente con logoterapeutas experimentados en el proceso de profesionalización del sector profesional de logoterapeutas.

Participan en la formación continua propuesta por la asociación de logoterapia a la que se han afiliado. Esta formación continua tiene el objetivo de profundizar el estudio de la logoterapia y la especialización.

### **Responsabilidad y compromiso**

Los logoterapeutas establecen claramente de forma continua su propia escala de valores personales. Reconocen la importancia que tiene comunicarse sobre su escala de valores para su cualificación como logoterapeutas. De este modo pueden interactuar con otras personas y organizaciones respetando la vida y la orientación hacia los valores de cada una de ellas. No imponen en ningún caso sus valores personales a los clientes / pacientes.

Velan por que se tengan en cuenta y se utilicen los recursos de cada persona u organización para lograr realizaciones y proyectos concretos.

Son conscientes de esta responsabilidad en sus relaciones y con respecto a ellos mismos.

En ese sentido, respetan la Carta, que representa la orientación ética común de los logoterapeutas.

### **Profesionalidad**

La misión profesional del logoterapeuta es velar por el bienestar de su paciente / cliente , respetando las estructuras y procedimientos adaptados a los principios logoterapéuticos (orientación hacia el sentido y los valores). Tiene en cuenta el bienestar de su paciente / cliente y, al mismo tiempo, el bienestar de las personas de su entorno.

Según su profesión de origen, el logoterapeuta puede intervenir en diferentes ámbitos de acción profesional centrados en el bienestar, el desarrollo y la salud del ser humano. El ámbito de actuación de los logoterapeutas también incluye el acompañamiento profesional de grupos y proyectos orientados hacia el desarrollo duradero y la solidaridad.

Su tarea profesional es la de apelar a una responsabilización individual y fomentarla, así como a la toma de conciencia de las posibilidades, de la libertad personal y del margen de libertad para la toma de decisiones.

El logoterapeuta orienta al cliente /cliente, cuando lo considere necesario, a la concreción de decisiones personales, evitando prolongar inútilmente el acompañamiento.

Los elementos principales del trabajo logoterapéutico son la prevención de crisis, la intervención en caso de crisis, así como el acompañamiento en situaciones existenciales límite y de sufrimiento inevitable que de un modo manifiesto, no pueden ser aliviadas ni tratadas por intervenciones médicas o terapias convencionales.

Los logoterapeutas se comprometen por todos los medios a animar a sus pacientes / clientes a explotar todas las posibilidades médicas y terapéuticas convencionales. Renuncian de manera explícita a recomendarles métodos de tratamiento sin fundamento científico sólido.

La profesionalidad del logoterapeuta se demuestra por sus competencias sociales y relacionales, por sus competencias en su especialidad y en su metodología, adquiridas en su profesión de origen, en su formación en logoterapia y durante la supervisión / intervisión continuadas que deben seguir obligatoriamente los logoterapeutas.

Si el logoterapeuta no es médico, psiquiatra o psicoterapeuta, la deontología le obliga a respetar estrictamente los límites de sus competencias en cuanto al diagnóstico u al tratamiento médico / psiquiátrico o psicoterapéutico. En este caso, informa a sus pacientes / clientes verbalmente y por escrito que deben consultar en primer lugar y sin dilación consejo médico, si su estado de salud lo requiere.

El logoterapeuta es autónomo para escoger sus métodos, que siempre se corresponden con la antropología de Viktor Frankl. Escoge métodos que pueden reforzar el „poder de obstinación del espíritu“ del ser humano. Se informa a los pacientes / clientes sobre el hecho de que estos métodos no sustituyen el diagnóstico o el tratamiento en los casos de enfermedades somáticas. Asimismo, el logoterapeuta aclara que los métodos

que propone en el marco del acompañamiento logoterapéutico no reemplazan las intervenciones psiquiátricas y / o el tratamiento psicoterapéutico en casos de enfermedades psíquicas.

En sus relaciones profesionales, los logoterapeutas son estrictamente neutrales en relación al género, al origen y a la orientación política y religiosa. Rechazan explícitamente cualquier instrumentación o abuso de la logoterapia para la propagación de convicciones políticas y religiosas.

Están abiertos al desarrollo científico y a las otras escuelas terapéuticas, así como a sus métodos.

Se comprometen a implicarse en la investigación científica y en el desarrollo profesional de la logoterapia.

### **Actitud y comportamiento**

Los valores clave en la vida cotidiana y en el trabajo son la dignidad de la persona y el valor de cada vida humana.

Esto significa respeto y reconocimiento, aceptación, atención y empatía en el encuentro.

Autenticidad, fiabilidad y transparencia, perseverancia, paciencia y atención caracterizan las relaciones profesionales y las actividades del logoterapeuta.

Los logoterapeutas respetan el secreto profesional y mantienen la confidencialidad de los datos relativos a sus pacientes / clientes.

Las relaciones entre el logoterapeuta y sus colegas están marcadas por la apertura, la conciencia de su responsabilidad, así como una interrelación basada en el aprecio y la ayuda mutua.

Los logoterapeutas se comprometen, en cualquier circunstancia, a respetar la dignidad humana, la libertad de decisión y la responsabilidad de cada persona. Velan igualmente por el respeto de los valores que hacen posible una coexistencia que facilita a cada ser humano descubrir un sentido a su vida.